



Bijlage bij het schoolreglement schooljaar 2021-2022

Deze bijlage bij het schoolreglement is bedoeld voor de leerlingen van het studiegebied Sport. Zij maakt integraal deel uit van het schoolreglement van het Heilig-Hartcollege van Heist-op-den-Berg.

1. Profiel
2. Kledij - hygiëne - verplaatsingen
3. Verplaatsingen
4. Aanwezigheden
5. Evaluatie
6. Kwetsuren/vervangtaken
7. Wintersportstage
8. Sportmap - documentatiemap

1. Profiel

Zonder leerlingen te willen uitsluiten voor het studiegebied Sport, willen we toch aanraden met volgende elementen rekening te houden.

Sportwetenschappen is een ASO-richting (3^{de} jaar: modernisering SO: domeinoverschrijdende doorstroomrichting) waarin wij leerlingen verwachten die voldoen aan het algemeen ASO-profiel. In onze infobrochures van de tweede en derde graad word je hierover uitgebreid geïnformeerd. Bovendien is het een wetenschappelijke richting. Naast een brede sportieve interesse en een sterke aanleg voor sport zullen een doorgedreven studie inzet en een positieve studiehouding noodzakelijk.

Lichamelijke Opvoeding en Sport TSO is een theoretisch-technische TSO-richting (3^{de} jaar: modernisering SO: Sport, studierichting met dubbele finaliteit: domeingebonden doorstroom of arbeidsmarktgerichte studierichting) voor leerlingen die beantwoorden aan het algemeen profiel van deze richtingen. Ook hierover vind je meer informatie in de infobrochures van de tweede en derde graad. De negen lessen sport vereisen een zeer goede fysieke conditie, gekoppeld aan een brede sportieve interesse en een sterke aanleg voor sport. Gezien het belang van de theoretische vakken zijn ook in deze studierichting een doorgedreven studie-inzet en een positieve studiehouding vereist.

Bij het begin van het derde jaar van het studiegebied Sport worden geen sporttechnische evaluatieproeven georganiseerd. Wel verwachten wij van de geïnteresseerde leerlingen dat zij voor het vak lichamelijke opvoeding ruimschoots de leerplandoelstellingen van de eerste graad hebben bereikt en dat zij een sterke aanleg hebben op verschillende sportdomeinen. **Voor zwemmen wordt ervan uitgegaan dat de leerling de 2 basisslagen (schoolslag, crawl) technisch voldoende beheerst en dat men rugwaarts kan drijven/voortbewegen op het water.**

Indien blijkt dat een leerling extra inspanningen buiten de lessen nodig heeft om het juiste niveau voor een vakdomein te kunnen behalen, zal de leerkracht hier over zo snel mogelijk een schriftelijk advies geven.



2. Kledij - hygiëne

Tijdens de sportlessen dragen de leerlingen de sportkledij die door de school is voorgeschreven, nl. een blauw t-shirt met embleem van de school en een zwarte broek. Deze kledij wordt door de school geleverd tegen betaling.

Om hygiënische redenen dient elke leerling van de richting Sportwetenschappen ASO / doorstroom over twee volledige sportoutfits te beschikken, de leerlingen van de richting Lichamelijke Opvoeding en Sport TSO zorgen voor drie outfits. Neem je sportkledij mee naar huis zodat ze regelmatig kan worden gewassen. Zorg ervoor dat alle sportkledij een persoonlijk kenteken draagt aan de binnenkant van de kledij.

De leerlingen van het studiegebied Sport, zowel ASO als TSO / doorstroom én dubbele finaliteit schaffen zich een trainingswearer van de school aan. Dit wordt door de school geleverd tegen betaling. De training wordt gedragen tijdens buitenactiviteiten bij slecht weer en tijdens deelname aan buitenschoolse sportactiviteiten en sportstages. De broek is zelf te voorzien (zwart zonder opdruk).

Elke leerling zorgt voor apart sportschoeisel voor binnenactiviteiten en voor buitenactiviteiten. Indoor sportschoeisel moet proper zijn en voorzien van lichte of 'non-marking' zolen (het sportschoeisel mag geen strepen nalaten op de sportvloer!).

Voor de zwemlessen dragen de jongens een nauw aansluitende zwembroek (geen short), de meisjes een éénstuksbadpak (geen bikini). Een zwembriljetje is verplicht, een badmuts hoeft niet.

Om hygiënische en veiligheidsredenen worden tijdens de sportlessen geen sierraden, uurwerken en hoofddeksels toegelaten. Piercings zijn in heel de school verboden. Je haar is verzorgd; lang haar wordt samengebonden. In principe is het gebruik van gsm- en audioapparatuur niet toegelaten tijdens de lessen, dus ook niet tijdens de verplaatsingen.

Enkel op uitdrukkelijke vraag van de leerkracht kunnen er functionele toepassingen (didactische invulling in functie van lessen) gebruikt worden tijdens de lessen, bijvoorbeeld een film maken van je eigen beweging om nadien een analyse over te maken. Het gebruik van de gsm- en audioapparatuur en de gegevens die hiermee verworven worden, mogen enkel voor schoolse opdrachten gebruikt worden en mogen niet op het web belanden of voor andere doeleinden gebruikt worden (facebook, op andere websites geplaatst,...).

Eetwaren en snoep worden niet toegelaten in de sportzaal, de buitenaccommodaties en kleedruimten. Kauwgom is eveneens verboden.

Douchen is verplicht na sportactiviteiten van meer dan één lesuur. Voor het omkleden wordt vijf minuten tijd voorzien. Voor het douchen beschikken de leerlingen over vijf minuten extra tijd. De douches worden netjes achtergelaten.

3. Verplaatsingen

Sommige klasgroepen maken vanuit de school de verplaatsing naar 'De sporthal' en naar het zwembad in de Lostraat per fiets. Leerlingen die niet naar school komen met de fiets, moeten een fiets op school voorzien om deze verplaatsingen mee te doen. Deze fiets moet volledig in orde zijn (goedwerkende remmen, lichten).

Leerlingen dragen bij de fietsverplaatsing een fluorescerende overtrek rond de boekentas of een hesje.

Bij het belsignaal nemen de leerlingen hun fiets en wachten op de vakleerkracht aan de hoek van de luifel.

Indien een leerling niet in orde is, dient hij zich (na het verwittigen van de vakleerkracht) aan te melden bij het de ordeprefect.

Indien een leerling op voorhand weet dat hij om medische redenen niet mag fietsen, neemt hij/zij op voorhand contact op met de vakleerkracht.



Wanneer het eerste uur start op een externe locatie, mogen de leerlingen rechtstreeks naar die locatie komen (per fiets!). Hetzelfde geldt voor 6de jaars die buiten de school eten voor het vijfde uur. Deze dienen tijdig aanwezig te zijn.

Wanneer de leerlingen eindigen op de externe locatie mogen de leerlingen per fiets rechtstreeks van daaruit vertrekken. Dit mag pas na het einde van het lesuur (leerlingen mogen dus niet vroeger vertrekken tenzij ze een toelating hebben van het secretariaat). Alle leerlingen die richting school moeten (dus ook station) verplaatsen zich onder begeleiding van de leerkracht naar de school. De leerlingen die de trein nemen, mogen uit de groep gaan aan het station na toestemming van de begeleidende leraar.

Leerlingen kunnen onder geen beding de wagen gebruiken naar een sportactiviteit, noch voor zichzelf, noch voor medeleerlingen.

4. Aanwezigheden

De leerlingen nemen actief deel aan de praktijklessen. In geval van afwezigheid wordt van de leerling verwacht dat hij/zij zelf initiatief neemt om de achterstand op te halen gedurende de eerstvolgende lessen.

Leerlingen kunnen, zoals voorzien in de onderwijsreglementering, worden vrijgesteld van de lessen voor deelname aan stages of wedstrijden (geen trainingen!). Elke aanvraag hiertoe moet, gestaafd met de nodige bewijsstukken van de betrokken sportfederatie, drie weken vooraf worden ingediend bij de directie. In overleg met de klassenraad wordt de aanvraag goedgekeurd of afgewezen, afhankelijk van de rapportcijfers en de regelmatige aanwezigheid van de leerling. De leerlingen zullen zelf de gemiste leerstof en praktijksessies moeten inhalen. Na terugkomst bezorgen zij alle beschikbare wedstrijdadministratie (minstens een lijst met officiële wedstrijduitslagen) aan de directie.

5. Evaluatie

De evaluatie van de leerlingen zal betrekking hebben op:

- de sporttechnische uitvoering
- de sporttactische inzichten en uitvoering
geleverde prestaties volgens vastgestelde normen en criteria
- kennis van reglementen, theoretische achtergronden, specifieke vakterminologie
- theoretische inzichten bij het helpen en het correct uitvoeren van helpertechnieken
- attitudes met betrekking op gezonde, fitte en veilige levensstijl, op motorische competenties en op het ontwikkelen van een positief zelfbeeld en goede sociale relaties

Voor elke praktische test zal op voorhand worden meegedeeld wat de test zal inhouden en aan welke normen moet worden voldaan om te slagen.

Elke test wordt afgelegd op het daartoe afgesproken moment. Indien wegens afwezigheid of kwetsuur een test wordt gemist, dient deze te worden ingehaald na afspraak met de betrokken leerkracht. De leerling neemt hiertoe zelf het initiatief. Afhankelijk van de situatie kan een in te halen test worden afgelegd tijdens de les, tijdens de middagpauze of na de lessen.

De ouders en de leerlingen geven de sportleerkrachten van de school toelating om via video-opnames aan foutenanalyse en evaluatie te doen.

6. Kwetsuren - vervangtaken

Leerlingen met een gedetailleerd medisch attest voor de sportlessen nemen deel aan aangepaste activiteiten en/of worden ingeschakeld bij bepaalde opdrachten (helpen, scheidsrechter, aangepaste oefeningen, zelfstandig werken aan motorische vaardigheden). Een gedetailleerd medisch attest laat immers meestal deelname aan de les toe, zij het in beperkte mate. De leerling is dan ook steeds in sportkledij in de les aanwezig.



Leerlingen die om medische redenen helemaal niet kunnen deelnemen aan de praktijksessies, zijn in de les aanwezig en krijgen een vervangtaak.

Een theoretische vervangtaak kan in geen geval een praktische proef vervangen. Een gemiste praktische proef wordt in samenspraak met de leerkracht en op initiatief van de leerling op een later tijdstip ingehaald. Inhaalproeven kunnen worden georganiseerd zowel tijdens de les als buiten de lessen (middagpauze of na de lessen).

Bij twijfel omtrent de inhoud van het medisch attest zal de schoolarts (CLB) worden gecontacteerd.

Wanneer een leerling gedurende één dag de sportlessen niet of onvolledig kan volgen wegens ziekte of kwetsuur, volstaat een attest van de ouders. Bij een langere periode van ziekte of kwetsuur wordt een gedetailleerd medisch attest verwacht. Een verklaring van trainer, kinesitherapeut of ouders volstaat in dit geval niet.

Indien een leerling een heel semester niet aan een sport kan deelnemen, worden deze taakpunten ter info opzij gehouden en niet in het rapport verwerkt. Op de klassenraad kunnen deze taakpunten meegedeeld worden, maar zullen niet op het rapport verschijnen. Alle beschikbare info wordt dan op de klassenraad besproken.

7. Wintersportstage

In het vierde en in het zesde jaar nemen de leerlingen van het studiegebied Sport deel aan een wintersportstage. Aangezien deze stage is opgenomen in de jaarplanning en deze stage plaatsvindt tijdens normale lesdagen, is de wintersportstage verplicht voor alle leerlingen van de sportrichtingen.

Technische uitvoering, gemaakte vorderingen en attitudes worden bij de wintersportstage eveneens geëvalueerd. Deze evaluaties maken deel uit van de globale evaluatie einde schooljaar.

8. Sportmap/sportfolio

Elke leerling houdt in de derde graad een persoonlijke documentatiemap bij, digitaal en op papier. Hierin worden per sportdiscipline alle documentatie en eigen notities verzameld, alsook taken en opdrachten, evaluaties en suggesties vanwege de sportleerkrachten, vervangtaken, bewijzen van deelname aan naschoolse sport, ...

Deze bijlage bij het schoolreglement wordt door de leerling en zijn/haar ouders voor akkoord ondertekend.

Heist-op-den-Berg 01 september 2021

Naam leerling: Klas:

Handtekening leerling:

Handtekening ouders: